

シルバーだより 絶好調

2019年10月号



発行元：シルバーメディカル株式会社

S シルバーメディカル株式会社

00097

今月の行事予定

上棟式(飯塚プレミア) ショッピング 個別支援会議

誕生日会 入居者会議

MONTHLY TOPICS

澄み渡る空気が心地よく感じられる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。弊社ではこの夏から秋にかけて、2ヶ所あるB型事業所ごとにBBQやバスイクの行事を行いました。生活の場である施設単位ではなく、他の施設や一般利用の方との交流を深める機会を設けることで、作業に対する団結力や生産性につながれば、と考えております。寒暖差が激しい時季です。体調に気を付けてお過ごし下さい。

生活に役立つ豆知識

10月20日はえびす講(誓文払い)
10月は日本中の神様が出雲に集まり、諸国から神様がいなくなる「神無月」です。神々の留守を守るために残った恵比寿様に感謝しつつ、商売繁盛と五穀豊穡を祈ったのが「えびす講」の始まりだそうです。

スタッフ登場!



池嶋さん

1. 趣味、特技は?

読書

2. 今はまっていることは何ですか?

ウォーキング

3. フリーメッセージ

食欲の秋! 食べあぐに気をつけよう



※シルバーメディカルのフェイスブックページに皆様の「いいね!」をお待ちしております!

〈精神科認定看護師 ひと言アドバイス〉



今回エリこのコーナーを担当する精神科認定看護師の

矢野幸一です。よろしくお願い致します。夏が終わり、季節は秋となります。秋といえは「食欲の秋」ですよ。つい食べ過ぎてしまいますが、薬を食入していると便秘やイルウスになることがあります。特に向精神薬を服用されている方はその確率が高くなります。今回は緩下剤以外の対策について紹介させていただきます。

【便秘対策】 1. 水分を多くとること 2. 食物繊維を多く含んだ野菜や果物、いも類、海藻などの摂取 3. ヨーグルトなどの乳酸菌の摂取 4. 腹部の「の」の字のマッサージやストレッチ 5. 日中の運動など 薬だけに頼らず、支援者の関わりで改善できる事もありますので支援時に活用して下さい。

次回は口湯、水中毒の対応についてお話しします。

☆ 社長がオススメする地域のイベント情報



- ① コメディ・クラウン・サーカス
12月1日(日) 14:00~
(桂川町住民センター)
- ② 障がい児者美術展
11月12日~17日
(田川市美術館)
- ③ TAGAWA コールマイン
フェスティバル
~炭坑節より~
11月2日~3日



今月の紹介部署は!!

ホームページもご覧下さい!! <http://www.bgmgroup.co.jp>

就労継続支援 B 型施設

どこでもdoor &



夢語り庵

YUMEKATARIAN

の皆さんです。

近況及び行事報告



夢語り庵の行事で西日本総合
展示場「いきものキングダム」へ
行ってきました。普段触れ合う
ことの出来ない、たにさんの珍し
い動物に皆さん大興奮!
館内では、たに焼きや、今流
行しているタピオカミルクティー

などもあり、食事も楽しめましたよ。

左上の写真ですが、どなに動物がいるかわかるでしょうか?

ぜひ探してみてください(笑)

行き帰りの車内では普段見え
ない皆さんの表情にスタッフも
嬉しくなりました。良いリフレッシュ
になったのではないのでしょうか。



BIG NEWS!!



今年もマリワールド海の中道へ行きました。
小雨の降る中でのショーでしたが、イルカやアシカ
の元気に演技する姿に毎回ながら皆さん
感動されていました。館内の展示テーマが
「夏祭り」となっており、九州各地の飾りつけが
されていました。大きなデクサン展示の前で
記念写真を撮りました。

今月のひとこと

テーマ: 秋にしたい事は?



田原氏

のんびり映画
を観たい。



野田氏

大分の温泉に
行きたい。



森下氏

嬉野温泉に
行きたい。



栢本氏

おやつをいっぱい
食べたい。



障がい者グループホーム
共同生活援助施設
心の家
本館・別館
福岡県田川市大字伊田1017
TEL 0947-46-1000 (定員34名)

障がい者グループホーム
共同生活援助施設
心の家
離れ
福岡県田川郡香春町大字香春776-2
TEL 0947-32-2420 (定員7名)

就労継続支援B型施設
夢語り庵
福岡県田川市大字伊加利1905-7
TEL 0947-42-5753 (定員20名)

障がい者グループホーム
共同生活援助施設
シルバーハウス 1号館
福岡県嘉麻市熊ヶ畑2539-2
TEL 0948-52-1254 (定員 6名)

障がい者グループホーム
共同生活援助施設
シルバーハウス 2号館
福岡県田川郡川崎町池尻478-5
(スーパー・ハローディー前)
TEL 0947-42-5111 (定員 6名)

就労継続支援B型施設
どこでもdoor
福岡県嘉麻市上山田850-87
TEL 0948-52-2520 (定員20名)

障がい者グループホーム
共同生活援助施設
心の家
ほたるリポート
福岡県田川郡香春町上野1988-1
TEL 0947-85-8505 (定員20名)