

シルバーだより 絶好調

2019年/11月号



発行元：シルバーメディカル株式会社

S シルバーメディカル株式会社

00098

今月の行事予定

入居者会議 ショッピング インフルエンザ予防接種
 消防訓練 個別支援会議 コスモス見学 (door)

MONTHLY TOPICS 落ち葉が風に舞う季節、朝晩の冷え込みが厳しくなって参りました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年は度重なる台風襲来と大雨に見舞われています。先月発生した台風15号は主に関東地区への大きな被害をもたらしました。ですが、自然災害はいつ・どこで発生するかわかりません。弊社では、日頃からスタッフ一同防災意識を持ち、「もしも」の備えを心がけています。

生活に役立つ豆知識 木や草が鮮やかな色の実をつけるのはなぜ？ 枯れ葉が散る秋～冬にかけて、森を一周すると赤や紫など色鮮やかな実を見つけることができます。植物は種を鳥に運んでもらうため、自立の色をしているそうです。サイモ鳥の口のサイズに合う6～8mmが「ほとんど」だそうですよ。

スタッフ登場!

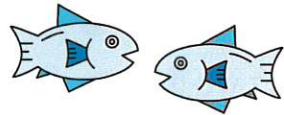


西岡さん

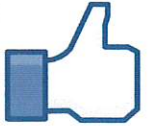
1. 趣味、特技は?
釣り・カラオケ

2. 今はまっていることは何ですか。
スマホです 大分使える孫になりました。

3. フリーメッセージ
ウォーキングを始めました。みなさんも朝夕は涼しくなったので体調調に気を付けて



※シルバーメディカルのフェイスブックページに皆様の「いいね!」をお待ちしております!



今回は「水中毒」についてお話します。

人は水なしでは生きていけません。しかし摂取しすぎるとそれが「毒」になりうることを知らない方が多いです。水中毒とは多飲症により誘発されるもので、低ナトリウム血症により疲労感・嘔吐・頭痛・めまい・けいれんを起し、かたよひひどくなると注意力がなくなり、時には性格が変わることも症状としてあります。人は喉が乾くと水を飲み、満足すれば「飲むのをやめますが、多飲症の方はこの「飲むのをやめる」というセルフケア能力が低下しているため自制が出来ないことが水中毒を引き起こす原因の一つとなります。予防としてまず「一気のみせず」にこまめに少しずつ摂取すること、運動をする人は2L、それ以外は1.5Lが1日の目安となり、摂り過ぎないようにすることです。汗をかいた時は水分よりも塩分を摂取し、トイレを我慢しないようにしましょう。水中毒を放置すると原疾患の治療の妨げとなり、重篤な合併症を起しかねません。周りの方が気づいてあげること、早期発見が重要となります。今回は内服薬を間違えて飲ませてしまった時の対処法についての話です。

☆ 社長がオススメする地域のイベント情報



- ① 秋月城跡の紅葉 11月18日～12月8日 (朝倉市)
- ② マンモス展 11月23日～2月23日 (福岡市科学館)
- ③ イルミネーション2019 11月16日～3月15日 (門司港レトロ)



今月の紹介部署は!!

ホームページもご覧下さい!! <http://www.bgmgroup.co.jp>

人は心・想いは叶う

心の家の皆さんです。

近況及び行事報告



10月2日、「心の家 飯塚プラミア」の工棟式を執り行いました。当日は天候にも恵まれ、棟木が上がリ、骨組みが完成致しました。ここで無事に工事が進んだこと、また、これからの工事の安全を祈願しました。その後、近所

の方や利用者さんにも参加いただき、もち投げを行いました。たくさんのお餅を用意していただきましたが、あっという間になくなり、皆さんは懐かしいに持ちかえられていました! 心の家では皆さんが拾ったお餅でぜんざいを食べる予定です。とても楽しみです!



BIG NEWS!!

10月上旬、秋のぬりえ大会を行いました。皆さん手先が器用でどれを選ぶかスタッフで大迷い(笑) 見事金賞に選ばれたのは上村さんです。「最初はびっくりしましたが徐々にうれしさがこみ上げてきました」と言われていました。まさに芸術の秋ですね。



今月のひとこと

テーマ: 食欲の秋



岡野氏

まつこけが食べたいです。



横川氏

くりごぼんが食べたいです。



奥さん

焼きいもが食べたいです。



伊藤さん

サンマが食べたいです。

障がい者グループホーム 共同生活援助施設
心の家 本館・別館
福岡県田川市大字伊田1017
TEL 0947-46-1000 (定員34名)

障がい者グループホーム 共同生活援助施設
心の家 離れ
福岡県田川郡香春町大字香春776-2
TEL 0947-32-2420 (定員7名)

就労継続支援B型施設
夢語り庵
福岡県田川市大字伊加利1905-7
TEL 0947-42-5753 (定員20名)

障がい者グループホーム 共同生活援助施設
シルバーハウス 1号館
福岡県嘉麻市熊ヶ畑2539-2
TEL 0948-52-1254 (定員 6名)

障がい者グループホーム 共同生活援助施設
シルバーハウス 2号館
福岡県田川郡川崎町池尻478-5 (スーパー・ハローディー前)
TEL 0947-42-5111 (定員 6名)

就労継続支援B型施設
どこでもdoor
福岡県嘉麻市上山田850-87
TEL 0948-52-2520 (定員20名)

障がい者グループホーム 共同生活援助施設
心の家 ほたるリポート
福岡県田川郡福智町上野1988-1
TEL 0947-85-8505 (定員20名)