

シルバーだより 2020年/ 8.9月号 絶好調



発行元：シルバーメディカル株式会社

S シルバーメディカル株式会社

00104

今月の行事予定

新型コロナウイルスの感染予防にて、外出する行事は当面の間、自粛しております。ご面会についても必要最低限でお願い致します。

MONTHLY TOPICS

見えにくいウイルスにはまだまだ怯える毎日ではあります。夏の暑さよりようやく解放され、しのぎ良い日が多くなってまいりました。本来であれば、「行楽の秋」と言いたいところですが、今年は「密」を避け行動しなければいけません。弊社でも、毎年秋のバスハイクを恒例行事としていましたが、今年は現状で楽しむことを日々立案し、利用者の皆さまのストレス軽減に努めています。

時事ネタ速報 8月 暑対策で「ノーランドセル通学」

岐阜県本巣市では夏休み明け、厳しい暑さの中で登下校する児童の熱中症対策として「ノーランドセル登下校」を開始した。教科書などは自宅や学校に置き、電子黒板を使ったデジタル教科書やプリントで授業を進める。児童の身体への負担軽減に有効な案として注目されている。

生活に役立つ豆知識 秋の訪れを感じる頃に

季節は秋となり、少し肌寒いと感じる日が増えてきます。時候や肌の乾燥や風邪によりと言われている食材を紹介します。①ゴボウ…滋養強壮や高血圧予防 ②梨…肺を潤してせきやたんを鎮める ③山芋…腎機能を高め、胃腸を整える



※シルバーメディカルのフェイスブックページに皆様の「いいね!」をお待ちしております!



《熱中症について》

今年は新型コロナウイルスの流行により、マスクを常用しないとはいけません。その為、熱中症のリスクが例年より高くなっています。「熱中症対策」について書かせていただきます。

- ① こまめな水分補給
- ② 冷房を上手に使用する
- ③ シャワーやタオルで身体を冷やす
- ④ 部屋の温度を計る
- ⑤ 暑い時は無理せず休む
- ⑥ 涼しい服装にする。外出時には日傘や帽子を着用
- ⑦ 部屋の風通いをよくする
- ⑧ 緊急時・困った時の連絡先を確認する

上記8点は普段から簡単にできる熱中症対策となります。

その他、自乗車での熱中症、は夏場特に注意しないとはいけません。気づかない内に脱水症状を引き起こし、最悪の場合死に至るケースも少なくありません。

また、マスク着用による熱中症も懸念される中、人と距離を取りマスク内の換気を行ったり、涼感タイプのマスクも使用することでずいぶんと違ってきます。



☆ 社長がオススメする地域のイベント情報

新型コロナウイルスの感染予防のため、イベント紹介は自粛しております。



今月の紹介部署は!!

ホームページもご覧下さい!!
<http://www.bgmgroup.co.jp>

人は心・想いは叶う
心の家 ほたるリゾート の皆さんです。



近況及び行事報告



新型コロナウイルス感染拡大の
 為、ほたるリゾートでも今年はい
 さがまなイベントが中止となっ
 ています。お盆休みも外出や外泊
 ができない為、リフレッシュ目的で
 トライアル入浴プログラムに行きま
 した。感染予防の為、少人数
 で短時間のシャワリングとなりま

したが、とても喜ばれていました。また、夏の間はシャワー浴となってい

ますが、お盆の間は湯をいり、
 入浴剤を入れて入浴してもらいま
 した。入浴後は「あつい、あつい。」
 と言われていましたが、とても好評
 で、皆さんリフレッシュできたよう
 です。



BIG NEWS!!



毎日、暑い日々が続いていますが、山が
 近く自然豊かなほたるリゾートに
 7月24日のオスとメスが遊びに来ました。
 8月に入り、セミの声も一段と賑やかにとなり、
 より暑さを感じる日々を過ごしています。
 こまめに水分をとり、しっかりと休息して熱中症
 に気をつけていきたいものです。

今月のひとこと テーマ: 楽しい夏の思い出



夏休みに家族で
 行った、行橋の
 花火大会。

小学生の頃に
 家族で行った
 海水浴。

先輩と見た
 大濠の花火大
 会。



中村さん

開運の為の本

1、趣味、特技は?
 2、今はまっていることは
 何ですか?
 3、フリースタイル
 ヨガ
 3、フリースタイル
 ヨガ
 コロパで大変ですが
 気を付けてまいしょう

スタッフ登場!